

# A nők elleni erőszak megszüntetésének világnapja



A Veszprémi Rendőrkapitányság rendkívüli Bűnmegelőzési Melléklete – 2022. november



## TARTALOM

- VAN KIÚT: MENEKÜLÉS AZ ÁLDOZATI HELYZETBŐL
- FONTOS TÉMÁK A ZIRCI KÖZBIZTONSÁGI FÓRUMON

November 25-ét a latin amerikai és karibi térség első feminista konferenciáján nyilvánították a nők elleni erőszak ellenes világnappá 1981-ben. A nők elleni erőszakot az ENSZ a következőképpen határozta meg: „A nők elleni erőszak bármely olyan, a nőket nemük miatt érő erőszakos tett, mely testi, szexuális vagy lelki sérülést okoz vagy okozhat nőknek, beleértve az effajta tettekkel való fenyegetést, valamint a kényszerítést és a szabadságtól való önkényes megfosztást, történjen az a közéletben vagy a magánszférában. Beleértendő, de nem korlátozandó a testi, szexuális és lelki erőszakra, melyet az áldozat a családon belül szenved el, ide értve a bántalmazást, a lánygyermekkel való szexuális visszaélést, [...] a házasságon belüli nemi erőszakot [...]” (Deklaráció a Nők Elleni Erőszak Megszüntetéséről, 1993.)



forrás: police.hu

# Van kiút: menekülés az áldozati helyzetből

**Sokan még szembesülni is csak nehezen mernek azzal, hogy egy kapcsolatban áldozattá váltak. Ilyen esetben soha nem hibáztatható az áldozat, ráadásul van segítség – de muszáj támogatást kérni, muszáj az első lépéseket megtenni!**

Számos kapcsolati erőszak példája azt mutatja, hogy kis történésekkel kezdődik az áldozattá válás: a partner először csak apróbb dolgokat tilt meg, majd fokozatosan, lépésről lépésre erősíti a dominanciát a másik fél felett, míg végül teljesen uralma alá hajtja. Ennek kapcsán előfordulhat fizikai erőszak is, de ez nem mindig esik meg – az erőszak azonban ekkor is erőszak.

A szakemberek szerint felesleges abban reménykedni, hogy az erőszakos partner abbahagyja tevékenységét: az első pofon nem az utolsó, az első tiltást egyre több követi. Éppen ezért érdemes szembenézni a problémával minél előbb. Sok áldozat szégyelli, ami történik vele, attól is fél, hogy őt fogják hibáztatni.

Az egyik legfontosabb éppen ezért: merjünk segítséget kérni! Teljesen természetes, hogy az áldozat egyedül érzi magát, azonban ez nincs így. Az Áldozatsegítő Központok, az éjjel-nappal ingyenesen hívható Áldozatsegítő Vonal (06-80-225-225) arra szolgál, hogy az érintett gyors segítséget kaphasson. Ráadásul a szakemberek minden egyes áldozat számára személyre szabott támogatást adnak, a saját esetének megfelelően. A krízist, a traumát feldolgozni, az erőszakos kapcsolatból a kiutat megtalálni akár pszichológus szakember is segít.

Ugyanakkor sokan attól is tartanak, hogy a bántalmazó a későbbiekben még erősebb lépéseket tesz, ha megtudja, segítséget kért az áldozat. Ma már számos olyan intézkedést léptetett életbe a kormányzat, amely hathatós védelmet jelent az áldozatnak, illetve az érintett hozzátartozóknak. A gyakorlat is azt mutatja, jól és hatékonyan működik a távoltartás intézménye (azaz az áldozat biztos lehet benne, nem érheti további támadás a bántalmazótól), de adott esetben akár védett szálláshelyet is kaphat az, aki áldozattá vált.

Van segítség – az áldozatok minden lehetséges támogatásra számíthatnak!

forrás: <https://vansegitseg.im.gov.hu/>



## Fontos témák a zirci közbiztonsági fórumon



**A járás közlekedésbiztonsági és közbiztonsági helyzete, a kapcsolati erőszak, az online csalások megelőzése és a toborzás volt a fórum fő témája.**

Dékány Balázs rendőr ezredes, megyei rendőr-főkapitány bemutatkozó, helyzetértékelő előadásával vette kezdetét 2022. november 3-án 10 órakor a Zirci Járási Közbiztonsági Egyeztető Fórum. Ezt követően Rausz István rendőr ezredes, kapitányságvezető beszélt a Zirci Rendőrőrs illetékességi területének közlekedésbiztonsági és közbiztonsági helyzetéről. A fórum kiemelt témája volt a kapcsolati erőszak. **A kapitányságvezető kérte a fórum résztvevőit, hogy a körzeti megbízottak felé éljenek jelzéssel, amennyiben a település közbiztonságát negatívan érintő jelenségekről van információjuk, illetve ha tudomásukra jut a környezetükben a négy fal között zajló kapcsolati erőszak.** A közlekedésbiztonság erősítése kapcsán felhívta a jelenlévők figyelmét a trafiboxok telepítésének lehetőségére.

Szűcs Erika rendőr alezredes, a Veszprémi Rendőrkapitányság hivatalvezetője ismertette a szerződéses határvadász beosztásra kiírt pályázatot, a felvételi követelményeket és a munkakör betöltésével együtt járó juttatásokat.

Végezetül Orsós Károly rendőr őrnagy tartott előadást az egyre nagyobb számban bejelentett online csalások jellemzőiről és a megelőzés lehetőségéről. Az információk széleskörű terjesztése érdekében a rendőr őrnagy felajánlotta a fórum résztvevőinek, hogy érdeklődés esetén bármely körben szívesen előadja az online csalásokról szóló megelőző előadását.

2022. november 10-én hasonló napirenddel a Veszprémi Járási Közbiztonsági Egyeztető Fórum is megtartotta 2022. évi ülését.



### Rendőrségi tapasztalatok:

Sajnos valóban gyakori a családon belüli erőszak és jelen van valamennyi településen valamilyen formában. Ami a rendőrség tudomására jut az csak a jéghegy csúcsa, nagyon magas a látencia – elsősorban társadalmi okokból. Amikor bejelentés érkezik sokszor már sérülés történt, esetleg hónapokon, éveken keresztül gyerekek veszélyeztetése valósult meg, olyan folyamatok indultak el, amelyek tartósan befolyásolják az áldozatok további életét. Ezért fontos a korai jelzés, amiben a jelzőrendszer (bölcsőde, óvoda, iskola, gyermekorvos, védőnő stb.) is fontos szerepet kap, illetve a család lakókörnyezete, ismeretségi köre is gyakran tudomással bír arról, hogy egy családban rendszeresen érzelmi, fizikális bántalmazás zajlik a négy fal között.



A kapcsolati erőszak témájának megértését számos kutatás segíti a tudomány oldaláról. Hírlevelünk mellékletét képező és **Parti Katalin által szerkesztett Szexuális erőszak: mítosz és valóság című könyv** elsősorban a szexuális erőszakkal kapcsolatos legújabb hazai kutatásokat mutatja be és rövid nemzetközi kitekintést is ad a téma empirikus irodalmából. Hasznos olvasmány lehet a szakembereken kívül mindenkinek, aki a jelenség iránt érdeklődik.

A témát a művészet oldaláról is visszatérően vizsgálják, elemzik, feldolgozzák. Elég, ha csak az Egy ágyban az ellenséggel vagy a Most már elég! című nagyszerű alkotásokra gondolunk. Bár a hollywoodi filmek témája sokszor távol esik hétköznapi életunktől, a kapcsolati erőszakot ábrázolók éppen ellenkezőleg. Nem egy jelenetükben felismerhetjük, hogy mi is láttunk már ilyet, vagy ehhez hasonlót.

### **Információkérésrel forduljon hozzánk bizalommal!**

Veszprémi Rendőrkapitányság  
8200 Veszprém, Bajcsy-Zsilinszky utca 2.  
Tel: 06-88/428-022  
E-mail: [rauszi@veszprem.police.hu](mailto:rauszi@veszprem.police.hu)

A kiadásért felel: Rausz István r. ezredes rendőrkapitány

Tájékoztatjuk, hogy a Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás szerinti adatvédelmi tájékoztató a következő linkről letölthető:

<http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/adatvedelem/altalanos-informaciok>

Tájékoztatjuk továbbá, hogy amennyiben a jövőben nem kívánja hírlevelünket megkapni, a Veszprémi Rendőrkapitányság [rauszi@veszprem.police.hu](mailto:rauszi@veszprem.police.hu) e-mail címre küldött üzenetével kérheti e-mail címe törlését.