

Kocogás, tea, játék

Második alkalommal rendeztük meg a „Márton-Maraton” városi futást

– Ez a program csak gyerekeknek szól? – kérdezte egy járókelő, akinek az Egészségforrás üzlet előtt kialakított bázisunkon keresztül vezetett az útja. Természetesen nem – fejtettük ki válaszukban –, 0-tól 90 éves korig bárkit szeretettel várunk egy kis jóleső kocogásra. A kérdés azonban nem volt indokolatlan, hiszen a II. Márton-Maratonon az iskolásokat sikerült a legjobban megmozgatni.

„Megelőzhetjük egymást is, de a betegségek megelőzése fontosabb” – ez volt az idei futás jelmondata, amivel arra szerettünk volna rámutatni, hogy a rendszeres mozgás az egészségünkre pozitív hatást gyakorol, segíthet a szív- és érrendszeri, valamint egyes daganatos betegségek megelőzésében is. A két évvel ezelőtt városunkon keresztülfutó *Schirilla Györgytől* pedig tudjuk, hogy „a mozgás a legjobb inzulin”, programunkat nem véletlenül kapcsoltuk össze a november 14-ei Diabétesz Világnappal.

A másik jeles időpont november 11-e: a Márton-naphoz kapcsolódó szokásokat, hagyományokat is felelevenítjük, csak egy kicsit rendhagyó módon: így például nem kukoricával, hanem kilométerekkel tömjük meg a libát (a libatömés persze csak tágabb értelemben tartozik ehhez az ünnephez), bor helyett gyógy- és gyümölcsteát fogyasztunk támogatónk, az Egészségforrás jóvoltából, ami pedig a gasztronómiai vonatkozásokat illeti: inkább a gyümölcsre szavazunk, hogy több kört bírjunk futni. Ezúttal a kézműves-foglalkozás is önkormányzatunk szervezésében zajlott le *Novák Éva*, az általános iskola napközis munkaközösség-vezetőjének segítségével. A kisdíjakok a futást megelőző napon elkészítették a lampionokat az „F” épület játszótermében, melyeket később kihelyeztek a futókörre – üzletek ablakaiban, hídon, útszélen világítottak.

A rendezvény nyitásként harminc kiskolász rózta le rendőrautók biztosításával az 1,2 kilométeres távot. Pillanatra megállt a forgalom a városközpontban, a járművek lelassítottak, félrehúzódtak, a gyalogosok pedig integettek, szurkoltak a sportoló ifjúságnak. Teljesítményük után megérdemelten kortyolgatták a gyerekek a teafrissítőt, melynek forrósága különösen jól esett a hideg levegőn. Nagy ügybuzgalommal töltötték ki a „libatot”, a legnagyobb fejtörést kétségkívül az okozta, hogy dán, avagy svéd nemzetiségű Nils Holgersson, Márton lúd utasa.

A regisztrációt és a körszámlálást *Barcsai Beatrix* és *Kis Vivien* önkéntesek segítették. Ha nem is olyan kövérre, mint tavaly, de meghízott a ludunk, a mintegy hetven résztvevő közel kétszáz kilométert tömött bele. A futók Zirc város polgármesterének pecsétjével ellátott emléklapot vehettek át. Rajtunk kívül mindenki célba ért, nekünk még van hátra pár lépés: ürítjük a játékdobozt, sorsolunk, s készítjük a közösségi oklevelet is.



Tanítók vezetésével készülnek a II. Márton-Maraton lampionjai az iskolai napköziben



Célegyenesben az első kör, melyet az iskolások teljesítettek néhány felnőttel együtt (Fotó: Tamási Ivett)



A diáklányok pólóinkon vittek mozgásnépszerűsítő üzeneteket a városba

Kelemen Gábor