

## Lakossági tájékoztató az influenzáról

Az influenzavírusok által okozott légúti betegség legjellemzőbb tünetei a hirtelen jelentkező láz, hidegrázás, fejfájás, köhögés, ízületi illetve izomfájdalom, általános levertség, fáradékonyság. A náthára jellemző orrfolyás tüszentés, könnyezés, torokfájdalom gyakran hiányzik. Az influenza egy egyszerű megfázásnál általában súlyosabb betegség, komolyabb szövődményei lehetnek, pl. hörghurut, tüdőgyulladás, agyvelőgyulladás. Különösen a legfiatalabbak és a legidősebbek, továbbá a leromlott egészségi állapotú betegek veszélyeztetettek. Sokszor az influenza vírusfertőzés által már meggyengített immunrendszert más vírusok és baktériumok is megtámadják.

Az influenza vírus cseppfertőzéssel, vagy közvetlen érintkezés révén terjed, ezért igen fontos a zsúfoltság kerülése, papír zsebkendő, szájmascsk használata, illetve a gondos kézmosás, kézfertőtlenítés. A betegség lappangási ideje 1-7 nap lehet, jellemzően 2-3 nap. A beteg már a tünetei megjelenését megelőző naptól kb. 5-7 napig fertőz, a fertőzőképesség általában a tünetek intenzitásával arányos.

Az influenzavírusok folyamatos változása miatt új vírusok jönnek létre, amelyek azokat az embereket is képesek megfertőzni, akik az előző években már találkoztak az influenza vírussal, vagy oltották őket ellene. Ez az oka annak, hogy az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) ajánlására az influenza elleni oltóanyagok összetételében évről-évre kisebb-nagyobb változtatások történnek. Az oltóanyag a 2012-2013. évi influenza szezonban is két influenza A és egy B vírustörzset tartalmaz, azonban az előző évihez képest két komponense is megváltozott. Veszprém megyében 47000 adag térítésmentes influenza elleni vakcina áll rendelkezésre a felnőtt lakosság oltására. Az oltás indikációja az elmúlt évekhez képest nem változott, elsősorban a krónikus betegek részére ajánlott és a 65 évnél idősebbek részére, egészségi állapotuktól függetlenül. Az oltóanyag kiszállítása megyénkbe 2012. november 5-én történt meg, ezt követően 1-2 napon belül a háziorvosi és foglalkozás-egészségügyi szolgálatoknál is elérhetővé vált. A 3 éven aluli gyermekek oltásához országosan 5000 adag térítésmentes influenza elleni oltóanyag elosztása és szállítása később történik meg.

Az idei influenza szezonban először lesz elérhető a vérzékeny betegek számára beszerzett - országosan 2000 adag - térítésmentes oltóanyag, melyet az érintettek a gondozói hálózaton keresztül vehetnek majd igénybe.

A Veszprém Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve a 2012-2013. évi influenza szezonban is működtet influenza figyelőszolgálatot. Veszprém megyében 50 házi orvos vesz részt ebben a munkában, akik hetente jelentik a hozzájuk influenzaszerű tünetekkel forduló betegek számát, életkorát, illetve az aktuális heti betegforgalmat. A figyelőszolgálat orvosai közül négyen rendszeresen küldenek légúti váladékot vizsgálatra az Országos Epidemiológiai Központ légúti laboratóriumába, az influenzaszerű megbetegedéseket okozó vírusok monitorozására. Ezen adatok segítségével tudjuk figyelemmel kísérni a megyei influenza helyzet alakulását, és szükség esetén intézkedni a lakosság védelme érdekében. (pl: kórházi látogatási tilalom).

Tekintettel az ilyenkor halmozottan előforduló légúti megbetegedésekre, felhívjuk a figyelmet a pneumococcus baktérium által okozott betegségek elleni oltóanyagra, amely az influenza elleni oltáshoz hasonlóan a krónikus betegségekben, immunhiányos állapotokban szenvedőknek, a 60 évesnél idősebbeknek ajánlott elsősorban. Az oltóanyag vény- és térítésköteles.

**dr. Pápai Enikő**

járványügyi osztályvezető

Veszprém Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve