

248 zirci óvodás futott egyszerre a sportpálya körül

Városunk ezúttal is csatlakozott a „Megyefutás”-hoz

Soha nem volt még példa arra, hogy a zirci óvoda csatlakozni tudjon a Veszprém Megyei Önkormányzat tizennégy éve elinduló kezdeményezéséhez, a „Megyefutás”-hoz. Nem véletlenül volt ez külön öröm Kelemen Gábor, Zirc Városi Önkormányzat új sportfelelőse számára, aki nem csak emiatt nevezte emlékezetesnek az eseményt: neki is az első „Megyefutás”-a volt ez.

A négynapos váltónak Zirc az egyik utolsó állomása volt, az amatőr és igazolt versenyzőfutókhoz a Nagyesztergár-táblánál csatlakozott egy futballcsapat létszámának megfelelő diák a III. Béla Gimnáziumból Ungvári Attila testnevelő vezetésével, akik az ünnepségnek helyet adó focipályáig együtt futottak a menettel. A sporttelep a kicsik zsvivjától volt hangos, akik a szeles időjárás ellenére is élvezték a mozgást. „Összefogás, egészséges életmód, mozgás-gazdag életvitel. Többek között ezeket a fogalmakat tűzték zászlajukra, s lám, a zászlóra sok-sok szalag is rákerült, igazolván, hogy sokan vannak, akik értelmét látják ennek a mozgó mozgalomnak” – mondta fogadóbeszédében Kelemen Gábor, aki reményét fejezte ki, hogy – noha a célig ekkor még pár kilométer hátra volt – a szervezők már elérték céljukat, amihez Zirc is hozzá tudott járulni. A célegyeneshez

pedig *Vörösházi Renátának*, a helyi gimnázium 13. évfolyamos művészeti szakközépiskolás diákjának gondolatait ajánlotta, aki a mozgás és az egészséges életmód összefüggéséről tartott egy kis előadást. A diáklány a legújabb kutatási eredményekre hivatkozva elmondta: ha egészséges életmódot folytatunk, életünket legalább 14 évvel hosszabbíthatjuk meg. Hozzátette: a rendszeres testmozgás egészségünk legjobb karbantartója, az egész szervezetre kedvező hatással van. A „Megyefutás”-t olyan rendezvénysorozatnak nevezte, amely hivatott felértékelni az egészséget és széles körben tudatosítja, hogy az egészséges, különösen a mozgás-gazdag életmód egy jobb életminőséget kínál.



Közösen kampányolt az egészséges életmód mellett a Veszprém megyei és a zirci önkormányzat

„Sportoljunk!” – hangzott fel egyszerre a kis óvodásoktól a válasz a „megyefutók”-kal együtt érkező egészségnevelő, *Kriszta néni* kérdésére, hogy mit tehetünk egészségünk megőrzése érdekében. Egyetértésre jutottak, hogy sok gyümölcsöt és kevés cukros üdítőitalt kell fogyasztani, majd egy tapással köszönték meg a négyszáz méteres távot kitarthatóan teljesítő csöppségek a tanácsokat.

Göndör József főszervező – mielőtt felkérte Kelemen Gábort a zirci szalag felkötésére – Coubertin bárótól, az újkori olimpiák atyjától idézett, aki Óda a sporthoz című versében úgy fogalmazott: „A béke vagy te, Sport, a népeket egymáshoz fűző szép szalag”, utalva ezzel a „Megyefutás” jelképére. Majd átnyújtott egy oklevelet a helyi szervezőnek, amellyel megköszönte a zirci önkormányzatnak a XIV. megyefutáson való eredményes szereplést. Az ünnepséget követően az általános iskolások futottak egy kört a váltóval a sportpálya körül.

• **Ki volt Esterházy Miksa?**

A „Megyefutás” május 6-án azzal zárult, hogy a futók Gannára mentek, ahol megkoszorúzták gróf Esterházy Miksa síremlékét a család mauzóleumában. Miksa gróf a magyar atlétikasport úttörőjének mondható, és a Zircen nagy múlttal rendelkező labdarúgás-sport miatt jegyezzük ide, hogy ő volt az, aki 1875-ben behozta az első focit az országba

• **14**

Jelképes szám volt ez az idei váltón, hiszen ennyedszer futották körbe a megyét, s mint azt Renátától megtudhattuk, ennyi plusz évet kaphatunk, ha betartunk bizonyos szabályokat